Кононенко Дмитрий Александрович

Физическая культура 10 Б класс

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 27.04.2020 | Прыжок в высоту с разбега – учет. | Прыжок в высоту с разбега способом «перешагивание» с постепенным увеличением высоты планки | 1.РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШ Урок 17 <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4048/start/172184/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.kononenko.dmitriy.sambo@yandex.ru |
| 2 | 30.04.2020 | Развитие выносливости. Бег на средние дистанции. | Бег на средние дистанции. Техника бега. | 1.РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШ Урок 6 <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3933/start/171005/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.kononenko.dmitriy.sambo@yandex.ru |
| 3 | 30.04.2020 | Переменный бег. Кросс 1000 м – тест | Бег на 1000 м. Техника выполнения | 1.РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШ Урок 9.<https://resh.edu.ru/subject/lesson/3524/start/171031/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.kononenko.dmitriy.sambo@yandex.ru |