Кононенко Дмитрий Александрович

Физическая культура

10 Б класс

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 13..04.2020 | Прыжок в высоту с разбега способом «перешагивание». | Прыжок в высоту с разбега способом «перешагивание». | 1.РЭШ  2. Интернет-ресурс youtube  **https://www.youtube.com/watch?v=AWvmMNgdPWg** | разминка, упражнения: 15 отжиманий, 25 приседаний, 35 сек планка  записать видео любого упражнения | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.kononenko.dmitriy.sambo@yandex.ru |
| 2 | 16.04.2020 | Прыжок в высоту с разбега – учет. | Прыжок в высоту с разбега – учет. | 1.РЭШ  2. Интернет-ресурс youtube  **https://www.youtube.com/watch?v=ZJMMNtQw43w** | Составить 10 упражнений разминки (прислать голосовое сообщение) на почту » | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.kononenko.dmitriy.sambo@yandex.ru |
| 3 | 16.04.2020 | Развитие выносливости. Бег на средние дистанции. | Развитие выносливости. Бег на средние дистанции. | 1.РЭШ  2. Интернет-ресурс youtube  https://www.youtube.com/watch?v=kdms4eGh8-4 | РЭШ Урок 15  Контрольное задание В2  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5650/>  РЭШ Урок 6  задание В2  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3933/start/171005/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.kononenko.dmitriy.sambo@yandex.ru |