Кравченко Светлана Сергеевна

Физическая культура

10 Б класс

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 27.04.2020 | Преодоление полосы препятствий | Преодоление полосы препятствий | 1. РЕШ2. Интернет-ресурс | РЕШ Урок 47 <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4765/main/197113/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Cravchenkosvetlana@ro.ru  |
| 2 | 30.04.2020 | Преодоление полосы препятствий – учет. | Преодоление полосы препятствий – учет. | 1. РЕШ2. Интернет-ресурс | записать видео 3-х специальных беговых упражнений на месте | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Cravchenkosvetlana@ro.ru  |
| 3 | 30.04.2020 | Преодоление полосы препятствий. Развитие скоростных качеств. Старты из различных исходных положений. | Преодоление полосы препятствий, Развитие скоростных качеств. Старты из различных исходных положений. | 1. youtube2. Интернет-ресурс | <https://www.youtube.com/watch?v=9T6OppWPiPA> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Cravchenkosvetlana@ro.ru |