|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п | дата | тема | | ресурс | домашнее задание | форма отчета |
| план | факт |
| 1 | 06.04 | Инструктаж по ТБ.  Урок-путешествие «Упражнения на внимание». | Как возникли первые соревнования | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  урок 1  https://resh.edu.ru/subject/lesson/5733/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.mixayatzenko@yandex.ru |
| 2 | 09.04 | Спортивный калейдоскоп«Упраж. на ловкость и координацию». | Виды передвижения | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  урок 2  https://resh.edu.ru/subject/lesson/5738/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.mixayatzenko@yandex.ru |
| 3 | 10.04 | Игры на закрепление и совершенствование метаний на дальность и точность. | Режим дня, утренняя зарядка | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  урок 3  https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.mixayatzenko@yandex.ru |
| 4 | 13.04 | Скоростно –силовые упражнения | Подтягивания на перекладине из виса лежа. Кувырок назад | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 28  https://resh.edu.ru/subject/lesson/5746/start/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 5 | 16.04 | Скоростно –силовые упражнения | Вращение обруча. Мостик | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 29  https://resh.edu.ru/subject/lesson/5745/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 6 | 17.04 | Скоростно –силовые упражнения | Скакалка | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  урок 30  https://resh.edu.ru/subject/lesson/4191/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru |